

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Joachim Lebens

# *Wo Worte zu Gebeten werden*



Engelsdorfer Verlag  
Leipzig  
2026

*Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!*

*Bibliografische Information durch die Deutsche Nationalbibliothek:  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der  
Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten  
sind im Internet über <https://dnb.de> abrufbar.*

*Angaben nach GPSR: [www.engelsdorfer-verlag.de](http://www.engelsdorfer-verlag.de)*

*Engelsdorfer Verlag Inh. Tino Hemmann*

*Schongauerstraße 25, 04328 Leipzig*

*E-Mail: [info@engelsdorfer-verlag.de](mailto:info@engelsdorfer-verlag.de)*

*ISBN 978-3-69095-134-0*

*Copyright (2026) Engelsdorfer Verlag Leipzig*

*Alle Rechte beim Autor*

*Hergestellt in Leipzig, Germany (EU)*

*Gedruckt auf FSC®-zertifiziertem Papier*

*Druck & Bindung: Esser printSolutions GmbH Bretten*

*14,00 Euro (DE)*

# Vorwort

Es gibt im Leben Zeiten, in denen wir stark sind. Und es gibt Zeiten, in denen wir merken, dass unsere eigene Kraft nicht mehr ausreicht. Gerade in solchen Momenten habe ich gelernt, wie wertvoll der Glaube an Gott ist. Der Glaube ist für mich kein großes Wort und keine Theorie. Er ist ein stilles Gespräch, ein Gedanke am Morgen, ein Dank am Abend. Oft sind es nur wenige Worte. Manchmal nur ein Blick zum Himmel. Und doch spüre ich: Ich bin nicht allein. In meinem Leben habe ich viele Menschen begleitet – Menschen in schweren Stunden, Menschen voller Hoffnung, Menschen voller Fragen. Dabei habe ich immer wieder gesehen, wie sehr ein kleines Gebet die Seele beruhigen kann. Ein Gebet muss nicht perfekt sein. Es muss nur aus dem Herzen kommen. Dieses Buch soll ein Begleiter sein: für stille Minuten, für Sorgen, für Dankbarkeit und für die Hoffnung. Vielleicht am Morgen beim ersten Kaffee. Vielleicht am Abend, wenn der Tag langsam zur Ruhe kommt. Für jeden Tag des Jahres finden Sie hier einen kurzen Gedanken und ein Gebet. Worte, die Mut machen sollen, die Trost geben können und daran erinnern, dass Gott uns auf allen Wegen begleitet. Wenn dieses Buch auch nur einem Menschen ein wenig Ruhe, Kraft oder Hoffnung schenkt, dann hat es seinen Sinn erfüllt. Mögen diese Gebete Ihr Herz berühren und Sie spüren lassen, dass Gott immer an Ihrer Seite ist.

Herzlichst,

Joachim Lebens

Trauerredner und Buchautor



# Januar



*1. Januar*

**Ein neuer Tag beginnt, ein neues Jahr. Manchmal tragen wir Sorgen mit uns, doch jeder Tag birgt Gottes Geschenk.**

Gebet: Lieber Gott, danke für diesen neuen Tag. Begleite mich auf allen Wegen, schenke Ruhe in mein Herz, Klarheit in meine Gedanken und Güte in meine Worte. Hilf mir, die kleinen Freuden zu sehen und dankbar zu sein. Amen.

*2. Januar*

**Auch wenn die Nacht noch dunkel ist, irgendwo geht die Sonne auf. So ist es auch mit der Hoffnung.**

Gebet: Herr, manchmal sind meine Gedanken schwer und meine Sorgen groß. Doch ich vertraue darauf, dass du bei mir bist. Schenke mir Mut für diesen Tag und ein Herz voller Vertrauen. Amen.

*3. Januar*

**Jeder Tag bringt kleine Wunder – oft unbemerkt, doch sie sind da.**

Gebet: Gott, öffne meine Augen für die Wunder des Alltags. Lass mich erkennen, dass du in allem bei mir bist. Hilf mir, Freude zu teilen und Licht zu verbreiten. Amen.

*4. Januar*

**Manchmal braucht die Seele Stille, um Frieden zu finden.**

Gebet: Herr, schenke mir heute Momente der Ruhe. Lass mich die Stille hören, die du in mein Herz legst. Führe mich zu Frieden und Gelassenheit. Amen.

*5. Januar*

**Dankbarkeit verwandelt unser Herz: Aus Sorge wird Freude.**

Gebet: Lieber Gott, ich danke dir für all die Menschen und Augenblicke, die mein Leben bereichern. Lass mich dankbar sein, auch für die kleinen Dinge. Amen.

*6. Januar*

**Manchmal ist Vertrauen alles, was wir haben.**

Gebet: Herr, wenn Ängste und Zweifel kommen, lass mich auf dich vertrauen. Gib mir Mut, auch in schwierigen Momenten voranzugehen. Amen.

*7. Januar*

**Gott geht mit uns auf allen Wegen – sichtbar oder verborgen.**

Gebet: Lieber Gott, ich spüre deine Nähe, auch wenn ich sie nicht sehe. Führe mich, beschütze mich und lass mich ein Licht für andere sein. Amen.

*8. Januar*

**Manchmal brauchen wir nur einen kleinen Funken Hoffnung, um wieder Licht zu sehen.**

Gebet: Herr, schenke mir heute einen Funken Hoffnung, der mein Herz erwärmt und meinen Geist stärkt. Amen.

*9. Januar*

**In der Stille höre ich deine Stimme, auch wenn die Welt laut ist.**

Gebet: Lieber Gott, lass mich Momente der Stille finden, damit ich deine Führung klar erkennen kann. Amen.

*10. Januar*

**Vergebung befreit das Herz. Wer vergibt, lebt leichter.**

Gebet: Herr, hilf mir, die Last von Groll und Wut loszulassen. Schenke mir Mut, zu vergeben und Frieden zu finden. Amen.

*11. Januar*

**Manchmal ist ein Lächeln die Brücke zwischen Trauer und Hoffnung.**

Gebet: Lieber Gott, lass mich heute ein Lächeln schenken und empfangen. Hilf mir, Freude zu teilen, auch wenn der Tag schwer ist. Amen.

*12. Januar*

**Unsere Gedanken formen unsere Welt – lenke sie in Liebe und Vertrauen.**

Gebet: Herr, bewahre meine Gedanken heute in Liebe. Schenke mir Weisheit, Geduld und Verständnis. Amen.

*13. Januar*

**Jeder Sonnenaufgang erinnert uns: Ein neuer Anfang ist immer möglich.**

Gebet: Lieber Gott, danke für jeden neuen Tag, den du schenkst. Hilf mir, jeden Morgen mit Hoffnung zu beginnen. Amen.

*14. Januar*

**Mut bedeutet nicht, keine Angst zu haben, sondern trotzdem weiterzugehen.**

Gebet: Herr, stärke mich heute, mutig meine Wege zu gehen. Gib mir Kraft, auch wenn Zweifel kommen. Amen.

*15. Januar*

**Freundlichkeit kann Herzen berühren, die wir nie ganz verstehen.**

Gebet: Lieber Gott, hilf mir, freundlich zu sein, auch wenn es niemand sieht. Amen.

*16. Januar*

**Die kleinen Dinge machen das Leben groß.**

Gebet: Herr, lass mich die kleinen Freuden des Lebens erkennen und sie mit Dankbarkeit genießen. Amen.

*17. Januar*

**Geduld ist ein Geschenk Gottes. Sie lehrt uns, den richtigen Moment abzuwarten.**

Gebet: Lieber Gott, schenke mir Geduld für die Herausforderungen des Tages. Hilf mir, ruhig und gelassen zu bleiben. Amen.

*18. Januar*

**Unsere Sorgen sind leichter, wenn wir sie in Gottes Hände legen.**

Gebet: Herr, ich lege meine Sorgen heute in deine Hände. Führe mich sicher durch diesen Tag. Amen.

*19. Januar*

**Ein freundliches Wort kann den Tag eines anderen erhel-  
len.**

Gebet: Lieber Gott, hilf mir, ein Licht für andere zu sein –  
durch Worte, Taten und ein offenes Herz. Amen.

*20. Januar*

**Jeder Atemzug ist ein Geschenk, jede Minute ein Schatz.**

Gebet: Herr, hilf mir, jeden Moment bewusst zu leben, dank-  
bar für das Geschenk des Lebens. Amen.

*21. Januar*

**Vertrauen auf Gott bedeutet nicht, alles zu verstehen,  
sondern geborgen zu sein.**

Gebet: Lieber Gott, stärke mein Vertrauen in dich, auch wenn  
Wege unklar erscheinen. Amen.

*22. Januar*

**Ein Herz voller Liebe sieht mehr Möglichkeiten als ein  
Herz voller Angst.**

Gebet: Herr, öffne mein Herz für Liebe und Mitgefühl. Hilf  
mir, in allen Begegnungen Güte zu zeigen. Amen.

*23. Januar*

**Manchmal ist Stille lauter als Worte.**

Gebet: Lieber Gott, lass mich die Kraft der Stille spüren, die  
mein Herz beruhigt und meinen Geist klärt. Amen.