Birgit Stieler

SCHOKOKUSSGENUSS

Engelsdorfer Verlag
Leipzig
2014

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Bibliografische Information durch die
Deutsche Nationalbibliothek:
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet
diese Publikation in der Deutschen
Nationalbibliografie; detaillierte
bibliografische Daten sind im Internet über
http://dnb.dnb.de abrufbar.

ISBN 978-3-95488-728-6

Copyright (2014) Engelsdorfer Verlag Leipzig
Alle Rechte beim Autor
Hergestellt in Leipzig, Germany (EU)
www.engelsdorfer-verlag.de

9,00 Euro (D)

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Inhaltsverzeichnis

Gute Vorsätze 9
Am Anfang war das Chaos 10
Alles auf Anfang 11
Sortiertes Chaos 11
Auf ein Neues 12
Bücher 13
Vom Buch zum Wein 13
Sinnsuche 14
Jahr der Entscheidungen 14
Vorsätze 15
Wir müssen alles richtig machen 15
Versuchungen 17
Schokokussgenuss 18
Gute Vorsätze 19
Am Niederrhein 23
Jubiläum in Duisburg 24
Eine Liebeserklärung 26
Den Rhein 26
Die Stadt 26
Die Jahreszeiten 27
Die kleinen Ereignisse 27
Heinz Heide 28
Heinz Heide Teil zwei 29
Ungereimter Rheinreim 30
Wählerisch 31
Die Elemente 33
Interview mit Heino Rübesam, ... 34
Himmelsstürmer, 23 Jahre alt 34
Ein Tag im Leben des Heino Rübesam ... 36
Spiel mit dem Feuer 37
Wässrig 38
Flüsse des Lebens 38

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Herbst 41
Elfchen 42
Herbst 42
Alter 42
Vernebelter Morgen 43
Leere 44
Wald 45
November-Blues 45
November-Rap 46
Tierisch 49
Schwarzweiß 50
Zweitwohnsitz Niederrhein 50
Freiheit 51
Wunschdenken 51
Karneval der Tiere 53
Eine kleine Unterhaltung 54
Erdferkel Emil 55
Ein tierisches Minimärchen 57
Das Faultier 58
Lebenslinien 59
Wie soll es heißen 60
Der Zahn der Zeit 62
Kindsein – gestern – heute 63
Nachts, wenn du schläfst 64
Vor dem Nichts 65
Allein 68
Die Wut 69
Lebenslinie 70
Holger 71
Die Abschlussfeier 72
Wo bist du 74
Wenn ich die Zeit zurückdrehen könnte . 75
Das Warten hat ein Ende 76
Wenn ich mein Leben noch einmal leben könnte 78
Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Unterwegs 81
Reise-Fieber 82
Die Einkaufstasche 83
Zustellung 84
Stadtzauber 87
Unterwegs 88
Weggefährte 89
Entzug im Zug 91
Mein Weg zu mir 94
Bunte Welt 97
Grün 98
Spiegel-Grün 99
Rot 99
Farben 100
Was macht die Kunst 101
Sieben 102
Hausmannskost 102
Marktschreier 103
Ich packe aus 104
Engel der Kulturen 107
Grenzenlos 109
Betrifft: Erwerb eines Leuchtturms für 1 Euro 110
Über-Blicke 111
Auf dem Turm 112
Zweifel 112
Grundsätzliches 113
Stand der Dinge 114
Sachlage 116
Liebeshunger 116
Wortsalat 118
Zahlen bitte 119

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Gute Vorsätze

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Am Anfang war das Chaos

Chaos im Kopf
unsortierte Bilder
Feng-Shui-Bedarf

Lösung:
Hinsetzen
Tasse Kaffee
ein Zettel

Sortierarbeiten
nach Wichtigkeit
dann:

durchatmen
Multitasking
war gestern

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Alles auf Anfang

Das Zählwerk
auf null stellen

neues Spiel
neues Glück

Sortiertes Chaos

Rohzustand
neugierig
kreativ
ruckzuck fertig
guter Schluss

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Auf ein Neues

Jeder Tag
ein neues Abenteuer
ein leeres Blatt Papier

Jedes neue Jahr
die ungefüllten Seiten
eines Buches
dessen Autor
du bist

Tag und Jahr
alle Möglichkeiten
liegen vor dir

Was soll sich ereignen
was möchtest du tun
wohin willst du gehen
was wünscht du dir

es gibt für dich und mich
jede Menge Leben

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Bücher

Ohne Bücher
wären nicht nur
all meine Regale
trostlos leer
auch mein Leben
wäre
um vieles ärmer

Vom Buch zum Wein

Lesezeichen
leserl-ich
oder laserst du
lieber Leser
in der Lesebar
bar jeglicher
Lesebrille
ablesen
anlesen
einlesen
querlesen
vorlesen
durchlesen
ausgelesen
Wein-Lese
Prost!

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Sinnsuche

Meine Sinne suchen
jenseits jeder Sucht
tasten schmecken riechen
dass mir Hören und
Sehen vergeht
den Sinn in
jedem und allem

Jahr der Entscheidungen

Scheidungen und
End-Scheidungen

Gibt es auch
Anfangsscheidungen?
Jahr und Nein

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Vorsätze

Vorsatz
Absatz
Einsatz
Ansatz

ansatzweise
agressiv ist,
wer seinen Absatz
mit Vorsatz einsetzt

Wir müssen alles richtig machen

Müssen wir?

Ja. Das muss perfekt sein.

Wer sagt das?

Das ist eben so. Wenn alles richtig ist,
kommst du weiter im Leben.

Und wenn ich Fehler mache, dann nicht?

Genau! Nur wer alles richtig macht,
kommt weiter.

Ich dachte, aus Fehlern lernt man.

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Fehler darf man nicht machen.

Also darf man nicht lernen.

Jetzt drehst du mir das Wort im Mund herum. Nur wer perfekt ist, kommt weiter und wird befördert.

Aha. Und wenn ich gar nichts tue, mache ich auch keine Fehler.

So ist es.

Und wenn ich keine Fehler mache, werde ich befördert.

Genau!

Okay. Dann wird der befördert, der gar nichts tut.

Ja. Oder – wie jetzt?

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Versuchungen

Die bernsteinfarbene Flüssigkeit in dem dickwandigen Glas wird mich entspannen. Ich schwenke es ein wenig, höre das leise Klirren der Eiswürfel und spüre schon, wie die milde Schärfe meinen trockenen Mund füllt und die Kehle hinunter gleitet.

Wenn ich mir diese erlesene Handtasche aus dem Schaufenster kaufe, bin ich glücklich. Ich werde beneidet und gehöre dazu. Dann führe ich endlich das Leben, das zu mir passt. Also was soll´s. Mein Konto ist sowieso überzogen.

Heute geht es mir so schlecht, ich brauche unbedingt etwas Süßes. Dieses herrliche Stück Schwarzwälder Kirschtorte lacht mich schon an. Ich werde mich in das Café setzen und mir etwas Gutes gönnen. Abnehmen kann ich morgen immer noch.

Gerade hat er wieder hergesehen. Ein Traum von einem Mann. Ob er wohl allein hier ist? Was mache ich bloß, wenn er mich anspricht. Mein Herz klopft wie wild. Jetzt kommt er auf mich zu. Lächelt. Für heute will ich alles vergessen und mich hingeben.

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Schokokussgenuss

Glatte
hauchzarte
schokoduftige
hineinbeissige
dunkelknackige
zungenbohrende
sinnlichsüße
schaumzuckrige
unendlich leichte
Verführung

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Gute Vorsätze
oder
die Philosophie des Schokokusses

Wenn ich merke
wie ich mich
in letzter Zeit
weiter entwickelt habe,
sage ich mir:

Mit Burgern, Torte und Verdruss
ist ab heute endlich Schluss

doch bevor es losgehen muss
hol ich mir noch nen Schokokuss

Ich denke an
obskure Obstkuren
Kohlsuppe und Trennkost
sowie auf den Genuss

auf den ich nun verzichten muss
und hol mir noch nen Schokokuss

Aus nassen Nesseln
bereite ich Salat
mit Kräutern aller Art
lese nicht mal fett Gedrucktes

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Ich will nicht länger warten
hol Tomaten frisch vom Garten
die ich mir mit ner Menge
Kresse in die Fresse presse

So muss ich wohl
ohne Fett und Zucker
über die Runden kommen

Übergewichtigte Inhaftierte
müssen in Fett-Zellen einsitzen

Aber ein Ei ist doch
ohne Remoulade
viel zu schade...

...bevor ich mir das antun muss
hol ich mir noch nen Schokokuss

Auch Alkohol ist jetzt Tabu
doch wohin ich sehe:

Udo trinkt Ouzo
der Nachbar geht
in die Nachtbar

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

der untersetzte Vorgesetzte
genehmigt sich mit
aufgesetztem Lächeln
einen Aufgesetzten

Auf Trinken und Essen
völlig versessen
hab ich ganz vergessen:

entnervt am Schluss
gibt's immer einen Schokokuss

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!