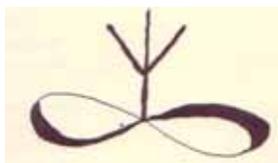


**Betrachtungen
über
Leben und
andere WESEN-t-liche
von**

Frauke van den Berg

GEDANKENLYRIK



Engelsdorfer Verlag
Leipzig
2018

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Bibliografische Information durch die Deutsche
Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-96145-236-1

Copyright (2018) Engelsdorfer Verlag Leipzig

Alle Rechte beim Autor

Hergestellt in Leipzig, Germany (EU)

www.engelsdorfer-verlag.de

14,00 Euro (D)

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Vorwort

Den Gedichten und Bildern möchte ich, nach einem langen, schillernden Leben, das sich in seinen letzten kurzen Jahren auf die Ewigkeit vorbereitet, mein Hauptanliegen voran setzen. Es sei meinen Kindern, Enkeln, Geschwistern Freunden gewidmet! Ebenso allen Menschen, in deren Leben ich auch zu Gast sein durfte und wollte.

Ein Leben lang auf der Universität des Lebens gelernt, Erfahrungen in Wissen umgesetzt.

Fehler waren die strengsten Lehren.

Geistige Reife der Brunnen zur Erkenntnis, wie ich den Rucksack aller Altlasten mehr und mehr leeren konnte. So kann ich leichtgewichtig neugierig sein und bleiben, auf ein Danach.

Hat es Türen zum kollektiven Gedächtnis, zu einer Sinnfamilie der universellen Bewusstseinssebene? Dem ALL-EINS-SEIN? Erfahrung und Fühlen sagen eindeutig ja zu weiteren Türen.

Das Gefühl langsam aus der Zeit zu fallen, in diesem Land, in dem offensichtlich zu viele Menschen mehr und mehr zu vergessen scheinen was der SINN von LEBEN WIRK-lich ist, oder sein kann. Das macht frei und leicht! Eltern lehren Kinder sprechen Kinder lehren Eltern schweigen! Beides hat seinen tieferen Sinn.

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

LIEBE

ein Begriff, unzählige Male durchgekaut und missverstanden ausgespuckt!

Er tropft von Abhängigkeit, Hass, Enttäuschung, Eifersucht, Illusion, Mord und Totschlag und der Unfähigkeit zu lieben.

Die Illusion von Liebe ist zwar echt, bleibt jedoch Illusion in allen Facetten negativer Folgen, wenn der Illusionsballon „Liebe“ platzt.

Scheidung, Wut, Rache, nach dem Irrtum von Liebe.

Selbst in der Literatur und in Filmen wird das Drama Liebesillusion breit getreten und ewig durchgekaute „Betrug-hass-rachespiele“ glorifiziert, als einzige Wahrheit vorgegaukelt. Diese Produzenten haben den wahren Menschen hinter ihrer Illusionsbrille nie sehen wollen, nie erkannt.

Fähigkeit zu lieben wächst ausschließlich im Werden vom Mutterleib an, in einer liebesfähigen Frau und ihrem liebesfähigem Partner.

So, in illusionsfreier Liebe ins Leben gezeugt, ersehnt, hat das Kind Chance Liebesfähigkeit zu entwickeln und Liebe zu werden!

Das erfordert elterliche Geduld, liebevolle Konsequenz, Selbstachtung, Selbstliebe, Selbstrespekt. Nur so können „wir“ diese

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Eigenschaften auch den wertvollen Seelen
„unserer“ Kinder vermitteln.
Aus lieblosen „Er-ZIEH-ungs-Mustern“ früherer
Jahrhunderte werden heute noch zerstörende
Elemente alter Ansichten weiter gegeben. Zu viele
Kinder werden noch auf Funktion und
ausschließlicher Leistung hin getrimmt.
Ist es auch heute verschiedentlich ‚zugestanden‘
Gefühl öffentlich zu zeigen und zu leben, so ist
das Zeitalter Verstand + Gefühl anscheinend noch
lange nicht WIRK-liche Realität.
Die meisten Paartherapeuten und Eheberater, die
sich der Öffentlichkeit des Fernsehens
präsentieren, habe ich noch nie die Frage
nach der Unfähigkeit zu lieben und deren Ursache
stellen gehört.
Sie doktern an „unfühligen“ unbewusst selbst
verursachtem Unglück von Liebesillusionisten und
der Wirkung von Irrtümern in
Unwissenheit (?) herum!
In der Fähigkeit zu lieben begegnen „wir“ einem
Gegenüber in seinem SOSEIN. Ohne ein
Bedürfnis es zu verändern.
Mögliche Entscheidung:
Ich bin anders geartet und kann mit deiner Art zu
sein nicht leben, oder ich bin freiwillig liebend mit
Dir zusammen und möchte sehen lernen wer Du
bist und mich in der Spiegelwirkung selber sehen

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

lernen, um mich zu verändern, da wo ich es zu
sehen lerne!
Einander in Liebe begegnen oder in Liebe trennen.
Noch lange Zeit eine Utopie (!?)

Der Unterschied zwischen Liebesfähigen
Menschen und Liebesillusionisten ist:
Der Liebesillusionist macht einen Partner
unbewusst berechnend zum Wegwerfartikel,
zum Hassobjekt eigener Enttäuschung
(Selbsttäuschung).
Zum Ausbeutungsobjekt eigener
Lebensunfähigkeit und ‚Selbstwertverletztheit.‘
Der Liebesfähige hingegen nimmt das Gegenüber
in all seinen Facetten an,
lebt sich in allen Facetten selbst.

So haben, in liebevollen Gesprächen, gesunden
Auseinandersetzungen und im Gedankentausch
ohne Schuldzuweisung, beide die Chance
aneinander und miteinander zu reifen.
Jedem Unglück gemeinsam zu begegnen.
Selbst Armut und Leid zerstört die Fähigkeit zu
lieben nicht, denn unerschütterliche positive
Kreativität ist die Schwester der Liebesfähigkeit.

„Wir alle“ haben die Chance zu erkennen, dass
Lieblosigkeit sich selber vervielfacht. Krieg erzeugt

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Krieg, Hass erzeugt Hass. Liebe lehrt liebend zu verstehen.

Vorleben was gemeint ist, ein sinnvoller Weg.
Grenzen auf zeigen, wie auch Grenzen zu wahren
und zu respektieren ist eine weitere Möglichkeit.

Ach, seufz, wie inhaltsreich kann LEBEN sein!

Ich berühre Dich doch
erreiche ich Dich auch?

GESCHENK

Dank euch Freunde für den
schönen Abend
Seelen badeten in Nähe
Gedanken spielten miteinander
fröhlichen Kindern gleich
die keine Vorurteile kennen
Rückschau, Vorschau, Gegenwart
betrachten gerahmt von freiem Lachen
Wir flossen zueinander, auseinander
Ebbe – Flut
Ansichten flatterten durch Räume
Schmetterlingen gleich
die sich niederließen wo sie willkommen
Mutige Gedankenflüge, weit hinaus
über Sonnen und Planeten
bis hin ins ‚Anderland‘
Nicht gezeigte Tränen dämpften Stimmen
spülten sich frei mit rotem Wein
Unfruchtbares hatte Hausverbot
Eine ‚Sekunde‘ Weltfrieden
verschiedener (?)
Nationen
Dank euch Freunde für den guten
Abend
er bleibt mir Geschenk ...

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Geliebte Freundin

Ich bin heimlich bei Nacht
im Traum dir gewesen
Habe still im Buch
deines Lebens gelesen
traurig und schön
alle Bilder geseh'n
Schillernd und bunt
Taten Liebe sie kund
Mit Stärke und Kraft
Hast du Raum dir geschafft
Raum für ein Leben
voller Schaffen und Streben
Wie hast du gelitten
Tod und Teufel bestritten
auf Pegasus Flügeln davon geritten
Ich las wie du in mein Leben gekommen
hast liebevoll meine Hände genommen
40 Jahr' sind vergangen
mit Frohsinn und Bangen
um gestärkt nur immer ins
Jetzt zu gelangen
So haben wir Seelenfreundschaft gebaut
Für immer habe ich dich unter der Haut
Du kleines großes tapferes „Kind“
Welch ein Glück nun dass wir
Freundinnen sind ...

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Freundschaftsliebe

Gesehen haben wir uns einst
nur wenig Stunden
doch haben viele Jahre uns
in Freundschaftsliebe
fest verbunden
In langen Stunden
betrachteten wir
Lebensstufen
mit mutigem Zaudern
alte Geister aufgerufen
Sorgen – Schatten
auch beschrieben
mit Kinderlachen
schnell vertrieben
Ast für Ast den Lebensbaum
hinaufgestiegen
Entdeckend Wonne

ja oh ja wir können lieben ...

Der Traum

sei Bote der dich lockt
in endlos weite Räume
sie öffnen sich mit aller Macht sodass
du glaubst, es kann nicht sein
das ist nicht wahr, ich träume ...

Du träumst und machst die Träume
wahr, du schöpfst und schaffst dir
Raum und schaust zurück aufs
Hamsterrad und glaubst DAS war
ein Traum ...

Dein Seelenraum wird grenzenlos
im großen Weltgetriebe,
du wachst du träumst
erfasst die Welt im eignen
Traum von Liebe.

und jeder Traum erweckt dich nun
für jeden Tag aufs neu
es gibt nur
HEUT
nichts Anderes mehr
bist nur dem
LEBEN treu ...

MEIN SOHN UND LEHRER ...

An deinem Sterbebett erlebte ich
mich neben mir.
Hast du in diesem Augenblick uns
beide überlebt?
Sterben sah ich dich – dann leben –
und fühlte mich so ausgegrenzt.
Was du einst erlebtest,
in dieser Überlebensstunde
ist mir unbekannt.
Was ich fühle hat – nach zwanzig
Jahren – noch kaum Sprache.
Wen – in deinem Körper – habe ich
geboren?
Hast du, als ich „starb“ uns beide
überlebt als Brücke zu einer neuen
Sinnlichkeit? ...

PANNE

Jahre glaubte ich als Mensch
geboren zu sein
bis ich entdeckte
ich war als Wechselautomat
geplant

Alle Investitionen sind gespeichert
doch
meine Rückgabetaste
klemmt ...

EHE ?

Deinen großen Traum
von Liebe
gabst du bei mir ab
wie am Bahnhofsschalter
dein Gepäck

Als ich ging hieltest du
– noch träumend –
den ‚Gepäckschein‘ in der Hand
– erstaunt –
dass deine Liebe
mich nicht
erreichte ...