

Olga Wiederhold

Die Aufrichtung

Mein Name ist die Wahrheit

Engelsdorfer Verlag
Leipzig
2019

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Bibliografische Information durch die
Deutsche Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese
Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie;
detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über
https://dnb.de/DE/Home/home_node.html abrufbar.

ISBN 978-3-96145-776-2

Copyright (2019) Engelsdorfer Verlag Leipzig
Alle Rechte beim Autor

Titelbild © xiangdong Li [Adobe Stock]

Hergestellt in Leipzig, Germany (EU)
www.engelsdorfer-verlag.de

10,00 Euro (D)

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

INHALTSVERZEICHNIS:

Widmung.....	7
Danksagung.....	8
Einleitung.....	9
Lebenskrisen als Entwicklungschance.....	13
Diabetes.....	13
Die Impfungen und Medikamente.....	15
Der Krebs.....	17
Die OP.....	22
Die Bestrahlung.....	23
Die Kurverordnung.....	24
Zu Hause.....	26
Die Wissenslücken füllen.....	27
Vegan und pflanzlich.....	30
Den Schöpfer um Hilfe bitten.....	39
Alleinsein als Geschenk.....	39
Was verhindert die Heilung?.....	41
Die Veränderungsarbeit.....	42
Die Dankbarkeit.....	45
Der Diamant in meiner Tasche.....	46
Wer bist du wirklich?.....	46
Frau sein.....	48
Die Mikronährstoffe.....	49
Das Element Jod.....	51
Die Nahrungsergänzung bei Diabetes.....	52
Den Körper neu modellieren.....	52
Das Fasten.....	58
Das Wasser.....	58

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Vitamin B12	59
Die Zähne	59
Die Nase.....	60
Das Herz	60
Das Haar.....	60
Der Rücken	61
Der Darm	61
Die Einläufe	62
Ein basischer Körper.....	62
Die Lichtnahrung.....	63
Die Seele.....	64
Das Parfüm	64
Die Kindheit	65
Das Mädchen aus Sibirien.....	65
Das Innere Kind.....	69
Die Ahnenlinie.....	70
Die Eltern.....	71
Die unerfüllten Bedürfnisse.....	73
Das Familienleben.....	74
Genija.....	74
Die Trennung	75
Die Jobsuche.....	76
Der Test für die deutsche Sprache	77
Die Überraschung.....	77
Die Einwanderung.....	79
Meine Wünsche an das Universum	83

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

WIDMUNG

Gewidmet dem Schöpfer, dem ich für mein Leben dankbar bin, meinen Töchtern, die meine Inspiration sind, und meinen Eltern, die ihr Bestes gegeben haben, um mich großzuziehen. Ich widme es dem Leben selbst und allen Menschen, die mutig und weise mit Diabetes, Krebs und anderen Herausforderungen umgehen müssen.

Meine Geschichte soll als Start oder als Anregung für all diejenigen dienen, die auf ihrem Weg zu einem bewussten, selbstbestimmten Leben sind.

DANKSAGUNG

Ich danke allen aufgewachten, bewussten Menschen, die mich motiviert und inspiriert haben, meinem Leben einen neuen Sinn zu geben.

Danke meinen wundervollen Töchtern für ihre Unterstützung und ihr Dasein. Danke unserer Ahnenlinie für den Schmerz, den ihr erleiden mussten, um uns zu zeigen, dass es auch Licht gibt.

Besonderen Dank an Vitaliy Ostrowski, den russischen Heiler, der das Wissen seiner Vorfahren über die Natur und Makrobiotik unermüdlich Tag für Tag weitergibt. Danke für deinen Respekt gegenüber allen Lebewesen.

Danke an Pierre Maria von Zauberstein. Du bist ein Kosmopolit, ein Wegweiser, ein Revolutionär. Die Gespräche mit den Göttern gehören, unter anderem, dank dir, zu meinem Alltag.

Danke den sibirischen Schamanen, die ihr heiliges Wissen mit mir geteilt haben.

EINLEITUNG

„Die Natur versteht gar keinen Spaß, sie ist immer wahr, immer ernst, immer streng, sie hat immer recht, und die Fehler und Irrtümer sind immer die des Menschen!“

Johann Wolfgang von Goethe

Statistik (2016, 2017):

- 160.000 Tote im Jahr in Deutschland durch mangelhafte Ernährung (mit Fluorid versetztes Speisesalz, raffinierter Zucker, tierische Fett - weltweit 1 Mio. pro Jahr
- 3 Mio. Tote weltweit pro Jahr durch Alkohol
- 110.000 Tote pro Jahr in D durch Rauchen, davon 3.300 durch Passivrauchen, in der EU sind es 700.000 pro Jahr, weltweit sogar 7,2 Mio.
- 124.000 Tote pro Jahr in D durch Feinstaub, 400.000 in Europa
- 140 Tote pro Jahr allein durch fehlende Geschwindigkeitsbegrenzung auf den deutschen Autobahnen
- 54.500 Tote pro Jahr in D durch Antibiotika-resistente Keime

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

- In der Massentierhaltung leben und sterben allein in D etwa 745 Mio. Tiere pro Jahr.
- Die globale Waldvernichtung für unser Konsum von Fleisch, Soja, Palmöl, Holz sowie Bodenschätze wie Eisen, Aluminium, Gold und Coltan liegt bei 30 Millionen Hektar pro Jahr.

Nach siebzehn Jahren des Lebens in Deutschland bin ich zum Entschluss gekommen, dass diese kapitalistische Welt eine geistige Krankheit ist, die nur darauf bezogen ist, aus allem Gewinn zu ziehen, ohne Rücksicht auf Verluste. Wen interessiert schon die Natur? Dabei hat die Natur den Menschen, die Pflanzen und die Tiere erst erschaffen. Sollten wir daher nicht alle die gleichen Rechte auf ein würdiges Leben haben?

Bestimmt gibt es auch gute Ärzte, die dem Eid des Hippokrates folgen, welcher besagt, man soll dem Kranken nicht schaden. Doch das System der modernen Medizin drängt den Arzt in eine Rolle, in welcher er zum Instrument der Pharmaindustrie wird. Das schadet den Patienten und macht von dem System abhängig. Der Profit wird wichtiger als die Heilung. Energetische und pflanzliche Heilmittel sind nicht zugelassen.

Wenn man den Beipackzettel der Medikamente durchliest, bekommt man leichte Angst um sein Leben. Doch die Ärzte empfehlen, die Nebenwirkungen nicht so ernst zu nehmen, und gar nicht

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

durchzulesen, sondern das Medikament vertrauensvoll einzunehmen. So werden Symptome behandelt, die Ursache bleibt unerforscht.

Auslöser für eine Krankheit ist immer ein mangelndes Bewusstsein. Bestimmte Programme werden übernommen und installiert. Es besteht eine Massengehirnwäsche, die schon im Kindergarten stattfindet. Der Mensch wird in seinem Bewusstsein klein gehalten. Er ist von Pillen abhängig.

Einige spirituelle Menschen sagen, dass man durch Schmerz erwacht. Man muss zuerst richtig auf die Schnauze fallen. Erst dann merkt man, es war eine falsche Richtung! Wir sind blind, weil wir nicht auf unsere göttliche Natur vertrauen.

In diesem Taschenbuch sind wertvolle Informationen aus meiner Recherche beschrieben, wie ich mit mehreren schweren Krisen umgegangen bin. Jedes Leid und jeder Schmerz sind notwendig für den Aufwachprozess. Die Natur kennt keine Krankheiten! Die Suche nach Informationen führt dich zur vollkommenen Gesundheit. Es ist eine Auferstehung aus der Opferrolle zu einem bewussten, selbstbestimmten Leben.

Der Sinn des Lebens liegt alleine darin glücklich zu sein und den anderen Lebewesen zu dienen. Das steht in allen heiligen Büchern dieser Welt! Es ist eine Fülle unbegrenzter Möglichkeiten, die aus der Schöpfungskraft entstehen. Dankbarkeit, Liebe und Mitgefühl sind die Voraussetzung für den inneren

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Frieden. Du allein bist für dein Glück zuständig, nicht deine Eltern und nicht dein Partner. Daher Sorge gut für dich, nutze 100 Prozent deines Potenzials. Du bist da, weil die Welt dich braucht.

Die Ausrichtung des Bewusstseins und die Auferstehung zu dem göttlichen Selbst bedeuten für mich: Weg von den industriell erzeugten Produkten, von den Medikamenten, von der giftiger Nahrung, von dem schmutzigen Wasser und von den tierischen Produkten. Zurück zu unserem Ursprung, zu dir selbst und zur Natur!

Für jeden von uns gibt es eine höhere Ebene und jeder von uns kann es schaffen, dorthin zu kommen. Wir müssen nur lernen Hilfe anzunehmen.

Unser heutiges Stadtleben verführt uns öfters zu einer Habgier. Werbung lenkt uns von unserem Selbst ab. Das ist der Grund, warum wir uns nach einer Shoppingtour manchmal müde und gestresst fühlen.

Die Reinkarnation ist bewiesen und indiskutabel. Es ist möglich deine Ahnenkraft in dir wieder zu beleben.

Alle großen Feste in Deutschland füttern die negativen Geister, die von oben sich davon ernähren. Auf solchen Festen sammeln sich viele negative Energien.

In einer Stadt zu leben bedeutet bis zu zwei Zigaretten am Tag zu rauchen. Die Luft ist nicht zum Atmen geeignet. Doch wir können dagegen etwas

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

tun, indem wir uns gesund ernähren und unsere Herzen für andere Lebewesen öffnen.

Das Leben ist ein Lernprozess. Die Vergangenheit holt dich immer ein. Alles geschieht nur zu deinem Besten. Du entscheidest, ob du fliegst oder krabbelst.

Das Lesen dieses Buches steigert dein Potenzial um 50 Prozent.

Ein Bewusstseinswandel findet gerade statt. Die Menschen wachen langsam auf und entdecken ihre versteckte, unterdrückte Kraft wieder.

Ich verspreche keine Heilung. Meine Empfehlungen sind nur aus meinen eigenen Erfahrungen entstanden. Das schließt die ärztlichen Kontrollen nicht aus!

LEBENSKRISEN ALS ENTWICKLUNGSCHANCE

*Schwierigkeiten sind keine Strafe für
die Vergangenheit, sondern eine
Bewährungsprobe für die Zukunft.*

DIABETES

Nach sieben Jahren in Deutschland ging ich mit meiner kleinen Tochter zum Arzt, zu einer Untersuchung, es fehlte noch eine Impfung, rausgegan-

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

gen bin ich in einem Schockzustand: Meine jüngere Tochter bekam eine Diagnose: Diabetes Typ1. Sie war sieben Jahre alt. Ich wusste aus Erfahrung ganz genau, was das bedeutet. Meine mittlere Schwester hatte mit sieben Jahren dieselbe Diagnose. Ab sofort standen wir unter einem enormen Stress: Das Abwiegen der Mahlzeiten, die Zuckermessungen, meine ständige Angst, es könnte zu einer Unterzuckerung kommen. Es drehte sich alles nur um den Zucker. Ich musste lernen damit umzugehen.

Warum wurde mir dieser Schicksalsschlag geschickt? Was habe ich falsch gemacht? Ich hatte lange Zeit Ängste um mein Kind und musste lernen zu vertrauen, dass alles gut wird, und ich bin unendlich dankbar, dass sie lebt! Sie hat eine Insulinpumpe. Die ganzen Utensilien, die sie dazu braucht: den Katheter, die Akkus, die Insulinampullen, die Reservoirs sind extrem teuer und nehmen enorm viel Platz im Schrank ein. Die ganzen Kosten werden von der Krankenkasse übernommen. Aber sie ist jetzt ein Leben lang von dem künstlichen Insulin abhängig.

Es wird von den Ärzten ständig Angst um die Folgeerscheinungen gemacht, als ob der Mensch nicht in der Lage ist, irgendwas selbst für seine Gesundheit zu tun. Stimmt das wirklich? Erst nach meiner eigenen Diagnose und der kompletten Lebensumstellung, und nach den festen Überzeu-

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

gungen meiner älteren Tochter, die sich von den Gesellschaftsnormen und den Ärzten nicht beeinflussen lässt, hatte ich angefangen umzudenken und alles in Frage zu stellen.

Vor der Diagnose betrieb meine Tochter aktiv Gymnastik in einem Sportverein und gehörte somit zu einer Risikogruppe, die mehr Bedarf an Mikronährstoffen hat. Aber das hatte ich leider erst später erfahren. Auf Ernährung hatte ich, mangels Wissen, nicht besonders geachtet.

DIE IMPFUNGEN UND MEDIKAMENTE

Gleich nach der Geburt bekommen alle Kinder Impfungen. Kein Wunder, wieso die Kinder krank werden. Aber Kinder sind unsere Zukunft! Wir Eltern sind für sie verantwortlich! Heute würde ich mein Kind niemals impfen lassen. Es ist bekannt, dass manche Injektionen sogar chemotherapeutische Stoffe enthalten. Keine Impfung nützt oder schützt. Jede Impfung schadet ohne Ausnahme, auch Tetanus. Babys und Kleinkinder werden in ihrem Immunsystem lebenslang geschädigt. Das gleiche gilt auch für die Tiere. Eine Impfung ist ein langsamer und schleichender Tod auf Raten!

PS: Die Impfflicht kann man nur als Ablenkungsmanöver der Politiker anmuten, um von den wahren Problemen abzulenken.

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Im Laufe meiner dreijährigen Partnerschaft hatte ich Angstzustände und Panikattacken bekommen, die noch mal hochkamen, um mir zu zeigen, dass in mir noch etwas nicht geheilt war. Ich konnte mir damals nicht anders helfen, als Medikamente dagegen einzunehmen. Das war ein Teufelskreis. Antidepressiva haben Nebenwirkungen und behandeln nur Symptome.

PS: Antidepressiva gehören zu den am häufigsten verordneten Medikamenten. Logisch, es ist doch viel einfacher, den armen Patienten mit einem Medikament stillzusetzen, anstatt sich ausführlich mit den individuellen Ursachen der Depression auseinandersetzen zu müssen. Die These der Pharmaindustrie beruht darauf, dass Depressionen aufgrund eines zu niedrigen Serotoninspiegels entstehen. Das eröffnet die Möglichkeit jede Menge Medikamente auf den Markt bringen zu können. Die regulierte Chemie des Gehirns wird aus dem Gleichgewicht gebracht. Die wahren Ursachen von Depressionen werden aus der Acht gelassen und sogar verschlimmert. Vielen Patienten gelingt es nicht mehr ohne professionelle Hilfe das Medikament abzusetzen.

2014 hatte ich mich von meinem Partner getrennt. Es war sehr schmerzhaft. Das Alleinsein war für mich unerträglich. Die Selbstliebe fehlte. Doch es war das größte Geschenk überhaupt, weil ich zurück zu mir fand, und es für mich als Antrieb nutzte, aus der Opferrolle auszusteigen und meinen Wert zu erkennen. Ich hatte gelernt, zu mir selbst zu

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

stehen und mich selbst und mein Alleinsein zu akzeptieren.

Wenn ich 1999 meinen X-Partner nicht verlassen hätte, wäre ich heute nicht in Deutschland. Wenn 2014 mein X-Partner mich nicht verlassen hätte, hätte ich niemals eine schwere Diagnose bekommen, meine Ernährung umgestellt und ein veganes Leben für mich gewählt und ich hätte niemals angefangen, Gitarre zu spielen und ein Buch zu schreiben. Ich wäre niemals der Mensch geworden, der ich heute bin.

DER KREBS

2017 hatte ich einen bösartigen Tumor. Von der Schulmedizin wurde mir ein halbes Jahr zum Leben prognostiziert. Ich hatte den Boden unter den Füßen verloren. Alles sah aussichtslos aus. Mein Leben lag in Trümmern. Doch ich wollte das Programm der Ärzte nicht akzeptieren und fing an zu rechenschieren.

Internet ist eine Innenwelt, eine technisierte Telepathie. Kommunikation kann auch ohne Handy funktionieren. Wenn ein anderer dafür offen ist, passiert eine Verbindung. Ich hatte mich geöffnet. Ich hatte im Dunkeln nach einem Ausweg gesucht. Gott um Hilfe zu bitten, hatte ich vergessen. Und er hatte sich von mir abgewendet.

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Der Ultraschaltermin bestätigt die Diagnose. Die gleichgültigen, kalten Blicke des Arztes werde ich nie vergessen. Alle Krebspatienten bekommen die gleichen Therapien, egal, welche Art Krebs du hast. Ich hatte kein Vertrauen. Mir wurde Angst gemacht, es soll „meine letzte Chance sein“. Die Beratung hatte einen ganzen Nachmittag in Anspruch genommen.

Meine ältere Tochter kam mit mir zum Beratungstermin bezüglich Chemotherapie. Einen halben Nachmittag wurde mir Druck gemacht, es sei meine letzte Chance, die ganzen „Heilmethoden“ anzuwenden. Gegen meine Tochter kann aber keiner ankommen. Das, was meine Tochter intuitiv spürt, kommt bei mir manchmal erst später an. Sie fand das absolut sinnlos, mich den Therapien zu unterziehen, und wollte nicht glauben, dass ich krank bin. Ich lebte ja ziemlich gesund, mit der Ausnahme, dass ich tierische Produkte konsumierte, und die ganzen Warnungen über krebserregende Pestizide und hormonelles Fleisch nicht ernst genommen hatte. Es soll ja andere treffen, nicht mich! Nur mit Rescue-Tropfen (homöopathisches Mittel aus der Apotheke) hatte ich gelassen die Beratung zur Chemotherapie überstanden.

PS: Die Chemotherapie ist ein Senfgas, das im Ersten und Zweitem Weltkrieg angewendet wurde. Es wird einem ein Chip ins Herz implantiert, dafür muss ein kleines Loch gebohrt

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

werden. Der Arm würde abfallen, vom Gift, das dir reingespritzt wird. Das hatte uns die beratende Ärztin überzeugt mitgeteilt. Wir waren schockiert. Ich hatte das viel harmloser vorgestellt. Und wieso die ganzen gesunden Zellen ohne Ausnahme kaputt gemacht werden, konnte ich gar nicht verstehen. Vor der Chemotherapie wird dein Herz getestet, ob es gesund und in der Lage ist, sie auszuhalten. Doch, ich denke, dass alles sind die Maschen der Pharmaindustrie, um die Ärzte zu beschäftigen. Die Therapie wird so oder so durchgeführt. Das interessiert dieses System nicht. Sie versuchen dich zu beruhigen, dass es abgebrochen werden kann, wenn du sie nicht verträgst. Doch was sollen diese Qualen? Allein beim Haarausfall bist du seelisch schon fast tot. Ein Arzt zu sein ist kein Alltagsberuf. Ich möchte nicht an seiner Stelle sein. Dein Herz muss dann aus Granit bestehen.

Aber das war noch nicht genug. Danach warteten wir auf die Mammografie Ergebnisse. Ich bin vor Angst, Verspannung und Nervosität beinahe ohnmächtig geworden.

Das Wort „Tumor“ hatte für mich eine tödliche Bedeutung. Ich lache heute drüber. Damals hatte ich versucht, dieses Wort durch „Humor“ zu ersetzen. Das war meine Meditation vor dem Schlafengehen.

Gegen den Krebs mit toxischen Medikamenten und andere gewaltsame Maßnahmen vorzugehen, wird ihn niemals heilen. Menschen sterben nicht am Krebs, sondern an den Therapien, die dagegen angewendet werden. Und die, die therapiert wer-

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

den, bekommen den Krebs doppelt und dreifach. Wenn die Organe entfernt werden, wird alles noch schlimmer. Chemotherapie, Bestrahlungen und Medikamente haben schädliche und auch tödliche Nebenwirkungen, die das Immunsystem schwächen und völlig außer Kraft setzen, je nachdem, wie stark es vorher war.

Menschen mit Krebs sind mutige Seelen, die auf die Erde gekommen sind, um den Krieg gegen den Körper unter Beweis zu stellen und auf die Situation mit Liebe zu antworten.

Krebs ist eine tiefe Krankheit der Seele. Bei traumatischen Erlebnissen gehen Teile der Seele verloren. Sie wiederherzustellen, ist das Ziel. Wir sind geistige Wesen. Der Körper erneuert sich ständig. Es gibt keine Zelle in uns, die älter als ein Jahr ist. Die Kraft der Heilung liegt in unseren Gefühlen. Liebe deine Wut, Angst, Trauer, Ohnmacht oder was auch immer sich im Moment zeigt. Es ist eine liebevolle Einladung zu einer Veränderung und zur Öffnung für Gefühle und Heilung unterdrückter emotionaler Schmerzen.

Krebs ist niemals ein Todesurteil. Es muss nicht die Höllenfahrt werden, wie es die Pharmaindustrie gerne hätte. Diese Diagnose ist eine Chance auf ein besseres Leben! Genauso wie eine schwangere Frau nicht leiden muss, wenn sie ihr Baby bekommt. Voraussetzung: sie braucht doppelt so viele Mikronährstoffe.

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Sibirische Schamanen sehen nur zwei Gründe für die Krebsentstehung:

1. Das Klammern an etwas, was dir weggenommen wird (in meinem Fall war das mein X-Partner).
2. Negative Gefühle (in meinem Fall war es die Traurigkeit, das Gefühl alleine und für ewig einsam zu bleiben).

DIE OP

Ich habe keine Ahnung, wer mich operiert hat. Vor der Narkose hatte ich panische Angst. Mehrere Tage und Nächte hatte ich überlegt, ob ich das Richtige mache. Die Ärzte machten Druck. Ich sag dir eins: Lass dich von niemandem unter Druck setzen. Auch wenn es die letzten Sekunden deines Lebens sind!

Wenn ich heute zurückblicke, denke ich: Wie konnte ich meinen heiligen Körper einem völlig fremden Menschen im weißen Kittel anvertrauen? Wie konnte ich nur meine Eigenverantwortung für meinen, normalerweise so magischen und selbstheilenden Tempel, abgeben? Wieso braucht der Mensch immer einen anderen? Wer soll dich verstehen, wenn nicht du selbst? Eine OP ist nicht die Lösung!