Was mich bewegt.
Was mich trägt.
Was mich aufregt.

Gedichte und Gedanken

von Diana Hauck

Engelsdorfer Verlag
Leipzig
2020

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Bibliografische Information durch die
Deutsche Nationalbibliothek:
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet
diese Publikation in der Deutschen
Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über
https://dnb.de/DE/Home/home_node.html
abrufbar.

ISBN 978-3-96145-940-7

Copyright (2020) Engelsdorfer Verlag Leipzig
Alle Rechte bei der Autorin

Illustrationen © Diana Hauck

Hergestellt in Leipzig, Germany (EU)
www.engelsdorfer-verlag.de

10,00 Euro (DE)

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Ich und das Meer

Mache ich die Augen zu,
denke ich ans Meer.
Seichte Wellen wiegen sich,
im Wasser hin und her.
Sonnenlicht, das sich im Wasser spiegelt,
erwärmt mir das Herz.

Mit dem Sand auf der Haut
und dem Wind im Haar
fühle ich mich wohl,
einfach wunderbar.

Ich spüre die Erdung,
die Verbundenheit zu mir.
Spüre Freude, Glück und Lebenskraft
und das alles in mir.

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Morgen

Denke ich an morgen,
bin ich sorgenfrei.
Alles was geschehen ist, tat mir weh,
ich war zweierlei.

Tränen im Gesicht – standen mir nicht gut.
Was war nur los?
Immer diese Wut.

Das freundliche Lächeln
oft falsch interpretiert.
Seht genau hin!
Was ist nur passiert?

Ein unbeschwertes Lachen gab mir Kraft.
Mach nur so weiter,
bis dass du es schaffst.

Der Wille ist da.
Der Glaube hilft weiter,
steig nur empor auf der Lebensleiter.

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Tränen

Tränen rollen über mein Gesicht,
heiß und salzig,
widerlich.

Warum immer ich?
Warum passiert das nur mir?
Trotz strahlendem Lächeln,
das immer scheint,
fließen die Tränen,
denn das Herz das weint.

Vergesse die Sorgen.
Pflege die Narben.
Fang an von vorn,
an allen Tagen.

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Wut, Wut, Wut

Du tust mir nicht gut.
Raus aus meinem Körper, will ich sagen.
Lass mich in Ruh
an vielen Tagen.

Du machst mich verrückt,
nimmst mir die Kraft,
hast einfach viel zu viel Macht.

Ich könnte schreien:
„Raus mit dir!“
Dieser Körper gehört mir.

Dieser liebe Mensch,
diese tolle Frau
will in Ruhe leben,
ohne Schmerz,
ohne Leid,
doch der Weg, der ist so weit.

Mutig schreite ich zur Tat,
weil ich nicht verzagen mag.
Ich hab noch so viel vor mit mir.

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

In Ruhe leben,
die Mitte finden,
mich artikulieren und wieder fest binden.

Die Liebe ist das größte Los auf Erden,
auch ich will einfach nur geliebt werden.

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Was ist Liebe?

Ein Lachen?
Ein Lächeln?
Schmerz und Leid?
Freude und Tränen?
Ich bin zu allem bereit.

Kummer und Sorgen,
all das gehört dazu.

Komm,
nimm mich fest in deine Arme
und mein Herz findet Ruh.

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Du

Tiefe Gefühle pulsieren in meiner Brust
und übertönen den ständigen Frust.

Der Gedanke an dich gibt mir Kraft.

Wehmut und Trauer wandeln sich schnell
zu Freude und Lachen
und meine Gesichtszüge werden hell.

Ich kann mich noch freuen,
dafür danke ich dir.
Wenn es dich nicht gäbe,
ich wüsste nicht, wo ich jetzt wäre.

Aber eins weiß ich sicher,
ich wäre nicht hier.

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Von Träumen und Tränen

Alles ist vertreten.
Wir leben,
haben Träume und fühlen uns wohl.
Denken alles ist schön,
doch irgendwann scheint sich
das Blatt zu drehen.

Probleme tauchen auf,
so hoch wie Berge
und du fühlst dich klein wie ein Zwerg.
Du fängst wieder an zu weinen,
dein Lachen ist verstummt und es kommt
nur Negatives aus deinem Mund.

Doch dieser Tage lacht die Sonne,
es könnte nicht schöner sein.
Ein Sonnenstrahl hat mich getroffen –
mitten in mein Herz hinein.

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Nick

Ich finde dich toll,
du bist anders.
Besser als die anderen.

Ein Mann mit Herz und Seele,
Mitgefühl und Männlichkeit.
Deine Stärke.
Deine Schwächen konnte ich nur erahnen.

Deine Seele schien vernarbt,
ich mochte dich noch mehr.
Du stehst für Mut, Respekt und Ehrlichkeit.
Du willst nicht verändern.
Du machst besser.

Du siehst das, was ich nicht sehe
und was doch so wichtig ist.
Du hast uns auf Eis gelegt.
Ich hoffe, du und ich werden eines Tages
wiederbelebt.

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Leichtigkeit

Ich fühle mich leichter,
mein Herz schlägt seichter.

Meine Gedanken sind bei mir,
ich stehe im Jetzt und Hier.

Ich kann wieder ganz bei mir sein,
ohne diesen Klotz am Bein.

Der Weg ging nicht weiter,
der Kreis wurde runder.
Ich musste dort raus.

Zurück zu meinen Gefühlen,
zu meinen Zielen,
zu meinen Hoffnungen
und meinen Lieben.

Ihr gebt so viel Kraft,
haltet dem stand,
auf einmal sind dort so viele,
die mich nehmen an die Hand.

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Also geht es doch weiter,
nicht alles ist beschissen.
Ich fühle mich nicht mehr kaputt
und innerlich zerrissen.

Ich bin klarer als je zuvor.
Stapfe weiter,
lass' mich nicht bremsen.

Sorge nur für mich,
nicht mehr für dich.

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Fremde Freunde

Ich habe es nicht gewusst.
Jules ist einfach weggezogen,
aber sie hat mich nicht belogen.
Sie hat es mir einfach nicht gesagt.

Jan ist nur am Kiffen,
der hat nichts begriffen.
Paul sehe ich nicht mehr,
er steht seiner Freundin näher.

Wir sind in alle Richtungen verstreut,
in alle Winde verweht.

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!

Ohne dich

Tränen von mir,
Tränen für dich.
Ich sehe dich nicht.

Nie wieder wirst du mir gehören.
Nie wieder werden deine Finger mich berühren.
Nie wieder lügst du mir ins Gesicht.
Ich will, dass du nie wieder mit mir sprichst.

Lass mich in Ruh,
lass mich allein.

Ich kann auch ohne dich sein!

Diese Leseprobe ist urheberrechtlich geschützt!